

## 例行體檢

我去耶穌的診所做例行體檢，體檢結果確定：我病了。  
耶穌檢查我的血壓時，他發現我在「溫和親切」方面血壓很低。  
量溫度時，發現血壓計上顯示的是焦慮 40 度。  
心電圖顯示，我需要進行「愛的分流術」，  
因為我的血管被「寂寞」阻塞，無法提供血液給空虛的心臟。  
嫉妒使我跌倒而骨折，無法與弟兄姊妹並肩而行，  
無法擁抱我的朋友。因此，我進行外科整型術。  
祂也發現我近視了，因為我的所見無法超越弟兄姊妹們的缺點。  
當我抱怨聽不清楚時，診斷顯示我已不再傾聽耶穌每天對我說的話。

對這一切，耶穌給我免費的診察。  
由於祂的仁慈，我保證在我離開診所後，  
只採用按照祂真理之言所給的自然療法的處方：  
每天早上，飲用一杯「感恩」。  
工作時，吃一湯匙的「寧靜」。  
每個小時，吃一片「耐心」，  
一杯「四海之內皆兄弟的信念」，以及一杯「謙遜」。  
回家時，服用一份愛劑。  
睡覺前，服用「清醒良心」兩錠。  
對今天所經歷的一切，不要陷於悲傷、絕望。

耶穌知道你的感受……耶穌完全知道此時此刻，所有經祂許可，  
而發生在你身上的一切。耶穌對你的計畫是使你成全。  
藉由你所過的生活，以及目前所處的環境，  
耶穌要告訴你，只有你才能了解的事。

願上帝給你……  
暴風雨後，有彩虹。  
淚水後，有歡笑。  
煩惱後，有許諾。  
試煉中，有祝福。  
面對生命的問題時，有能真誠分享的朋友。  
嘆息後，有美妙的歌聲。  
每次祈禱，有回應。

因為上帝賜給你人生中最美好的事物都是免費的：