

**2018 - 2019 年度 全方位學生輔導
輔導主題《凡事節制 顧己及人》活動**

敬啟者：本年度校本輔導主題為《凡事節制 顧己及人》，希望透過主題活動引導學生學習正向心理學的兩項美德「節制」和「仁愛」，並善用當中「自制能力」、「謙卑平實」、「仁慈慷慨」、「愛與被愛」等性格強項。正向心理學相信，每個人都擁有舌白的美德和性格強項，各人需要發掘、培養和發揮個人的優點和專長，從而在家庭及朋輩間可以互補不足。

本校將藉著活動，如「凡事節制 顧己及人」、「加爾各答的天使」、「一個人需要多少土地？」及「外套」的小冊子、工作紙或回應表等，讓家長及學生增加互動，鼓勵學生於日常生活中，以樂觀的態度發揮各自的性格強項，從而實踐校訓「非以役人 乃役於人」。

本校亦希望藉着這個機會與家長一起見證孩子的成長，故誠邀 貴家長協助 貴子弟完成有關的工作。有關詳情下列：

《凡事節制 顧己及人》活動備忘

1.	學生輔導組於地下輔導主題壁報板展示「牛山之木」和「仁愛」故事。
2.	學生輔導組會於 11 月 16 日派「牛山之木」和「仁愛」故事工作紙。
3.	請家長提醒子弟於 11 月 29 日或前將「牛山之木」和「仁愛」故事工作紙交回班主任。
4.	學生輔導組會於 2019 年 1 月 21 日派《凡事節制 顧己及人》親子小冊子。
5.	家長請細閱及簽署小冊子(第 1 頁)。
6.	請家長根據老師的通知依進度與子弟一起完成。
7.	學生輔導組於 2019 年 1 月考試後進行講座，並於 1 月 25 日派發「一個人需要多少土地？」工作紙。
8.	請家長提醒子弟於 2019 年 2 月 15 日或前將「一個人需要多少土地？」工作紙交回班主任。
9.	學生輔導組於 2019 年 2 月進行分享後，會於 2 月 22 日派發「外套」回應表。
10.	請家長提醒子弟於 2019 年 3 月 1 日或前將「外套」回應表交回班主任。
11.	請家長在不同時段為 貴子弟《凡事節制 顧己及人》親子小冊子寫上鼓勵說話(第 2-8 頁)及(第 9 頁)為他加油，希望透過鼓勵的話語、具體讚賞的例子強化孩子擁有的性格強項。
12.	請於 2019 年 5 月 3 日至 10 日期間交予班主任收集。

請 貴家長於十一月十九日(星期一)前簽署回條。如有任何疑問，請與蕭佩蓮姑娘聯絡。

此致
貴家長

校長： 譚先明 謹啟

二零一八年十一月十六日

✂-----

107

回 條 — 有關輔導主題《凡事節制 顧己及人》活動

敬覆者：貴校二零一八年度第一〇七號通告內容已悉。

此覆
聖公會主愛小學
譚校長

_____年級_____班學生：_____ ()

家長簽署：_____

二零一八年十一月 日