

# 聖公會主愛小學 2018-2019 年度

## 給家長的信 (四)

親愛的家長們：

轉眼間，普世歡騰的聖誕節又來了，意味着新一年即將展開。在此，校方恭賀各位家長聖誕快樂，新年進步。現將本校近況詳列如下，敬希垂注。

- (一) 上學期第二次測考定於 2019 年 1 月 16、17 及 18 日(星期三至五)舉行，請督促 貴子弟於聖誕假期內努力溫習。為讓同學在測考前有充足準備，故 1 月 15 日(星期二)的放學時間將提早至下午 12:30。是次一年級考試，本校仍會安排老師朗讀試題(除中、英文閱讀理解部份)。
- (二) 測考試期間，如學生沒有合理原因而遲到或早退，該生將根據同班同學的測考時間來完成試卷，不會安排額外加時。
- (三) 由於校曆表內之上課日及學校假期已獲教育局確認，故此，**在假期前後的上課日子家長實不應替學生請事假，以免影響他們的學習進度。**如家長迫不得已要替子弟請事假，必須預先以書面向校方提出申請並詳細述明合理的原因。**如果未經校方批准而藉詞預先訂購車票、船票或機票而請假外遊、回鄉探親或報讀其他非校方指定的課程及參加校外興趣小組等而請事假者，校方一概不予接受，並會當作曠課處理。**
- (四) 學生請假，無論事假或病假，須由家長／監護人填寫請假表。述明事由及期限，簽署後，交班主任核辦。(事假或早退必須於兩天前向本校申請，經校長或訓育組同意及簽蓋，並需要提交書面申請，詳情請參閱手冊「學生須知」(四)第 8 項。病假一天須於回校復課之第一日呈驗手冊、家長信或醫生證明文件。以下情況，無論請假日數如何，均須提交醫生證明文件：
  1. 請假當天需要默書；
  2. 病假兩天或以上；
  3. 長假期(包括聖誕、農曆新年、復活節及暑假)前後一天請病假者。
- (五) 為了培養學生的自理能力和責任感，及避免騷擾學生上課，實不宜於上課時間內把 貴子弟物品送校。此外，學生如於放學後忘記攜帶書本簿冊或物品回家，亦請不要著令其返校取回，藉此教導學生必須仔細檢拾及處理個人物品，養成具自理和責任感的能力。
- (六) 由 12 月 3 日(星期一)起，全體學生已經正式更換冬季校服。穿著新款冬季校服的女同學請注意，如天氣冷時，可加穿深藍色羊毛襪褲；而穿著舊款冬季校服的女同學，則可加穿灰色羊毛襪褲。
- (七) 本年度下學期書單將於 2019 年 1 月 4 日(星期五)派發，請家長繳款後將收據交班主任辦理。
- (八) 家長如已收到由學生資助處發出的資格證明書，請儘快填妥並交回學校。本年度最後遞交資格證明書的日期為 2019 年 1 月 25 日。
- (九) 有關學生訂購午膳的款項，請準時於指定日期前繳付，並將收據放進課室內之收集袋。如 貴家長親自送午膳到校，請準時於上午 11:25-11:55 送達；為保護環境，請 貴子弟自備餐具。另餐具必須每天清洗，以免滋生細菌。
- (十) 一、二年級已參加衛生署「學生健康服務」的學生，將於指定日期由老師帶領前往學生健康服務中心(下稱「中心」)接受檢查，具體檢查日期及細節，將透過 ECLASS 通知各位家長。  
三至六年級學生則會於 12 月 18 日(星期二)獲發檢查通知書，請各家長按照指定日期及時間帶同 貴子弟前往檢查。  
如學生未能如期到「中心」接受檢查，請家長自行致電「中心」另約日期，惟請勿安排在上課時間內進行檢查。
- (十一) 為保障學生的健康，如子女出現發燒、咳嗽、喉嚨痛等上呼吸道感染病徵時，應立即戴上口罩，及早求醫，並留在家中休息，待徵狀消失及退燒後才回校上課。
- (十二) 為讓學生體驗不同的學習經歷，本校已安排五年級同學分別於 12 月 3、5、6、11 及 12 日，由各班的英文科老師帶領外出到尖沙咀文化中心進行戶外學習活動，並透過以英語訪問外籍遊客，認識香港的旅遊特色。
- (十三) 本校於 12 月 8 日上午，林松泳老師和陳凱雯老師帶領我校 19 位同學到聖公會奉基小學參與「聖公會小學與 AFS 英語文化交流日」。當天，來自日本、意大利、俄羅斯和德國的 AFS 交流生，在課室透過不同的攤位活動和遊戲，以英語與本地學生溝通，互動交流，讓同學從中學習不同國家的生活文化和風土人情。本校同學非常享受這次的活動，更分外珍惜與外國學生進行文化交流的機會，樂在其中。

(十四) 學童每天背着書包上學，若書包過重，會使學童因負荷過度，導致身體疲勞，更直接影響其脊骨生長。根據香港衛生署的建議，學童不應長時間背負超過其體重 10%的書包。脊科醫生提醒，小朋友的書包重量不能超過其體重的六分之一，長期背着沉重的書包，容易造成寒背、肩頸痛，甚至會影響脊骨弧度等問題。

要有效減輕學童書包的重量，實有賴學校與家長的通力合作。今個學年，我們繼續推行「書包也 Keep Fit」計劃，包括為同學講解書包太重的害處，減輕書包重量的方法，以及如何選擇合適的書包。此外，亦推行一些措施以協助學生減輕書包的重量，例如指導同學善用儲物櫃，筆袋內文具數量保持十件或以下，定期量度同學書包重量，以檢視學生體重與書包重量比例是否達標等。以下和大家分享一些選購書包的要點及減輕書包重量的方法。

一. 選購書包時，留意以下幾點：

1. 宜選購背囊式書包。
2. 兩邊肩帶要夠闊，配備軟墊更加理想。
3. 書包要質料輕薄，大小適中，輕身及貼身。
4. 選擇設有胸帶和腰帶的款式，令書包位置更穩定，亦能把壓在肩膊的重量，部分轉移至盆骨。
5. 書包內宜有索帶，以便把書本由重至輕排列，把書本的重量集中在貼近背部的位置。

二. 減輕書包重量的方法

1. 選合適書包
2. 善用儲物櫃
3. 只帶必需品
4. 書包勤整理

(十五) 聖誕感恩崇拜將於 12 月 20 日(星期四)下午舉行;聯歡會則於 12 月 21 日(星期五)上午舉行。

(十六) 凡於聖誕及新年假期間返校訓練的學生，須按本校發出通告上的日期及時間，準時出席。

(十七) 第二期興趣班單張將於 2019 年 1 月 4 日派發，並於 1 月 7-11 日期間接受報名，報名方法日期、時間及地點如下：

- 支票報名：於 2019 年 1 月 7-11 日下午 1:00 前把填妥的報名表格連同支票投放於地下校務處的粉紅色收集箱內(支票抬頭寫「聖公會主愛小學法團校董會」或參考各機構的招生章程，支票背後寫上學生姓名、班別及聯絡電話)。報名表釘在支票上面。
- 現金報名：家長可於 2019 年 1 月 11 日(星期五)下午 3:00-4:00 時段親臨本校陰雨操場辦理報名手續，逾時不候。

(十八) 本校金禧校慶嘉年華已於 10 月 30 日(星期三)順利舉行。當天總收入合共\$35,390.00；扣除活動開支\$13,717.70，餘款將撥作發展學校設施經費之用。就各位家長及同學對學校發展的支持，本人謹此致謝。

(十九) 在聖誕節期間，少不免會參與一些慶祝活動。家長不妨藉此機會，參考以下的「聖誕 6R 小貼士」(輯錄自環保觸覺網頁)，與子女一起實踐環保生活：

1. Refuse 拒絕
  - 拒絕購買過度包裝的食物、禮品
  - 不要在遊戲中浪費食物
  - 拒絕使用即棄餐具
2. Reduce 減量
  - 適量的訂購聖誕聯歡會食物，宜先討論所需食物份量和各人喜好，減少浪費
  - 聖誕聯歡會少用錫紙盤和即棄膠枱布
  - 節能減排，少開聖誕燈及在睡前關掉聖誕燈
3. Reuse 重複再用
  - 自備可再洗餐具及食物器皿
  - 重用雜誌彩頁或舊花紙包裝禮物
  - 聖誕裝飾物品每年重用，或廢物利用自製 DIY 裝飾
4. Recycle 回收
  - 聯歡會後收拾時將可回收物品分開處理
  - 如有不合適的禮物，可捐贈與慈善團體，令物品送到有需要的人手中
5. Repair 修理
  - 修理可重用物品，如聖誕掛飾
  - 縫補聖誕服裝
6. Replac 替代
  - 如需選購禮物，可支持有機及公平貿易的產品，或以本地生產代替進口商品
  - 用電子賀卡代替傳統聖誕卡
  - 應先了解收禮者的需要，才去選購實用而有心意的禮物

(二十) 本校近期課外活動獲獎項目：

比賽名稱	比賽項目	獎項	得獎名單	
第十三屆「善言巧論：全港學生口語溝通大賽」	看圖說故事項目(粵語) (初小組 初賽)	表現良好	2D 謝安喬	3B 李海澄
		表現積極	3D 曾朗瞳	
		表現優異	3C 梁芷媽	3E 呂沛靜
	看圖說故事項目(粵語) (高小組 初賽)	表現良好	4D 周芷澄	4B 吳錦楠
			5A 張凱喬	5B 葉智浩
			5D 蔡幸諭	5D 吳杰儀
			5D 鄧思朗	5D 張溢伽
			6D 陳立鑫	
	口頭報告項目(粵語) (高小組 初賽)	表現優異	4B 翟緯喬	
		表現良好	4C 江傳邦	4D 馮樂兒
			5B 李梓晴	5D 鄭鎧東
			5D 蔡幸諭	6B 韓鎧瑤
			6B 何兆雅	6B 梁曉倩
		表現良好	6B 吳銓鎰	6B 石子瑩
			6B 薛宇皓	6B 黃曦樂
		6D 曾朗程		
		表現積極	5B 呂彥儀	
2018 葵涌區小學校際 乒乓邀請賽	男子團體	季軍	4D 陳正軒	3C 馬悅朗
			2C 關 博	
	女子團體	冠軍	6E 譚泳桐	5D 關 睢
2018 恒生「新一代」 乒乓大比拼	女子 A 組(9 歲組)		4D 黃祉睿	
		亞軍	4D 黃祉睿	

以上各項，如有疑問，請與本校校務處聯絡。

恭祝 聖誕快樂！  
新年蒙恩！

校長：譚先明 謹啟

主曆二零一八年十二月十八日

